

Vortragsprogramm

SAMSTAG 29.9.

- 13:00 Leben mit Prostatakrebs – Erfahrungen von Betroffenen (*Ulrich Kruse, Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Duisburg*)
- 14:00 Meridiane Energie-Technik – Hilfe zur Selbsthilfe bei emotionalem Ungleichgewicht (*Ulrike Laß, Heilpraktikerin*)
- 15:00 Neuerungen in der Pflegeversicherung ab 2013 (*Norbert Kinzel, Pflegeberater*)
- 16:00 Betreuungsverfügung, Vollmacht und Patientenverfügung (*Hans Liebal, Evangelischer Betreuungsverein*)
- 17:00 Neue Wege gehen – Selbstbestimmt leben im Alter (*Ulrike Laß, Selbsthilfegruppe Neue Wege gehen*)

SONNTAG 30.9.

- 15:00 Chirurgische Therapie der morbid Adipositas (*Dr. Martin Pronadl, Alfried Krupp Krankenhaus, Essen*)
- 16:00 Betreuungsverfügung, Vollmacht und Patientenverfügung (*Hans Liebal, Evangelischer Betreuungsverein*)
- 17:00 Aktuelles zur Organspende (*Bernd Haack, Bundesverband der Organtransplantierten*)

Bei Interesse an den kostenlosen Vorträgen wenden Sie sich an den Stand der Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg.

7. DUISBURGER SELBSTHILFETAGE

In Duisburg gibt es mehr als 180 Selbsthilfegruppen. Ihre Themen reichen von chronischen Erkrankungen über Süchte und psychische Belastungen bis zu sozialen Problemen.

30 Gruppen präsentieren sich mit Aktionen und Informationen rund um ihre Arbeit und ihre Themen im Forum Duisburg und Sie sind herzlich eingeladen, mit den Aktiven ins Gespräch zu kommen.

Am Samstag, den 29.09.2012 werden die 7. Duisburger Selbsthilfetag um 11 Uhr durch unseren Schirmherrn und Oberbürgermeister Herrn Sören Link eröffnet. Die von der BKK Arbeitsgemeinschaft Nordrhein-Westfalen, der AOK Rheinland/Hamburg, der Knappschaft und der Sparkasse Duisburg unterstützte Veranstaltung bietet mit vielen Aktionen, Vorträgen und Bühnenprogramm eine gute Möglichkeit, sich auf unterhaltsame Art und Weise über die Angebote der Selbsthilfe zu informieren.

Mit freundlicher Unterstützung durch das



Wann?

29.09.2012 | 9:30–20:00 Uhr
30.09.2012 | 13:00–18:00 Uhr

Wo?

Forum Duisburg
Königstraße 48
47051 Duisburg

Veranstalter

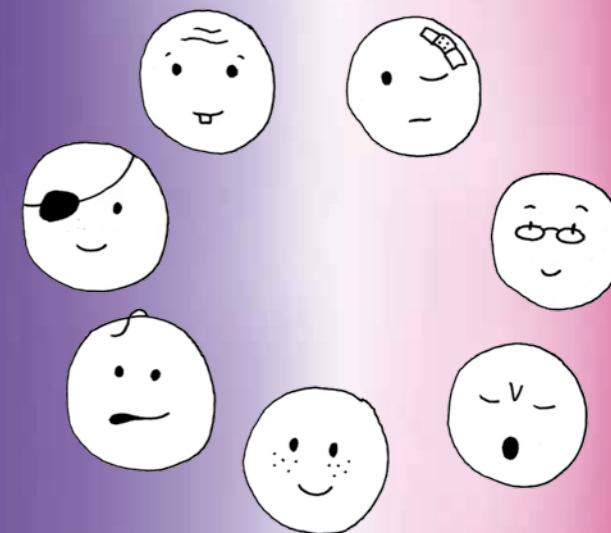
Arbeitsgemeinschaft der
Selbsthilfegruppen Duisburg
c/o Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg
Musfeldstraße 161–163
47053 Duisburg

Tel (0203) 60 99 041
Fax (0203) 60 99 030

selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org
www.duisburg.selbsthilfenetz.de



7. DUISBURGER SELBSTHILFETAGE



29.09.2012 | 9:30–20:00 Uhr
30.09.2012 | 13:00–18:00 Uhr
Forum Duisburg | Königstraße 48 | 47051 Duisburg

Bühnenprogramm

SAMSTAG 29.9.

- 11:00 Eröffnung durch den Schirmherrn, den Duisburger Oberbürgermeister *Sören Link*
- 14:00 Autogrammstunde mit dem Schauspieler *Horst Naumann* (aus der ZDF-Serie *Traumschiff*)
- 15:00 Gesundheitsquiz mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg
- 15:30 Interviews mit Selbsthilfe-Aktiven
- 16:00 Accoustic Folkabilly mit *Jamie Clarke* und *Pierre Lavendel*

SONNTAG 30.9.

- 14:00 Autogrammstunde mit *Ivica Grlic* (Sportdirektor) und *Tobias Willi* (Team-Manager) vom MSV Duisburg
- 15:00 Akkordeonmusik mit einem Solisten des 1. Akkordeonorchester Rheinhausen 1950 e.V.
- 15:30 Interviews mit Selbsthilfe-Aktiven
- 16:00 Akkordeonmusik mit einem Solisten des 1. Akkordeonorchester Rheinhausen 1950 e.V.
- 16:30 Gesundheitsquiz mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

FrauenGesundheitsZentrum e. V.
Osteoporose Selbsthilfegruppe 51
Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V.
Regionalgruppe Duisburg-Düsseldorf
Ausstellung zum Thema Osteoporose

Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Deutsche Diabetes Hilfe – Menschen mit Diabetes
Diabetes-Risiko-Check

MAKI – Mein autistisches Kind und ich
Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige mit Migrationshintergrund
Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte e. V. Duisburg
Rollstuhl-Kicker

Aphasie-Selbsthilfegruppe Duisburg e. V.
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – Ortsvereinigung Duisburg e. V.
SHG Restless Legs (Unruhige Arme und Beine)

Neue Wege gehen – Selbstbestimmt leben im Alter
Väteraufbruch für Kinder e. V. Gruppe Duisburg
Weißer Ring e. V.
B.A.B.S. – Betroffenen und Angehörigen Borderline-Selbsthilfegruppen
DBT-Selbsthilfegruppe Duisburg für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung
Grenzgänger e. V. – Selbsthilfegruppen für Borderline-Angehörige und Betroffene im Ruhrgebiet
Hilfe für Borderliner: Einblick in einen Skills-Koffer

Bundesverband der Organtransplantierten e. V. Regionalgruppe Duisburg
Selbsthilfegruppe MRSA-Keim
Organspende-Ausweise, Glücksrad

Anonyme Alkoholiker
Dro-Med-A e. V.
Elternkreis Duisburg e. V.
Selbsthilfegruppe Adipositas

Kreuzbund Stadtverband Duisburg
Rauschparcours – Sinnes-Simulation mit Rauschbrillen

Bundesverband der Kehlkopflosen und Kehlkopfoperierten, Bezirksverein Duisburg e. V.
Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband NRW e. V., Gruppe Duisburg
Prostatakrebs – Selbsthilfegruppe Duisburg
„Jede Frau kann schön sein“ – Schminken für Frauen – von Chemotherapie betroffen oder nicht. In Kooperation mit der Stadtparfümerie Pieper

SHALK – SHG homosexueller Suchtkranker
Alkoholfreie Cocktails



Wer ist wo?